

T-JTA

泰勒·詹森性格分析

1. 性情與人格的測量，普遍使用在婚前、婚姻和家庭的輔導
2. 特別適用於婚前輔導，有交叉分析的效果
 - (1) 描述自己
 - (2) 描述配偶
3. 作答時間約為 30-40 分鐘，如果交叉的話需要雙倍的時間。計分四個答案卡和繪製約 20 分鐘，已有電腦計分
4. 結果可將一個人的分數和配偶觀點的分數繪製在一起，產生非常有用的資訊和輪廓，對於一對伴侶將產生五份分析圖
 - (1) 先生描述他自己
 - (2) 太太描述他自己
 - (3) 先生自我描述 + 太太自我描述
 - (4) 先生自我描述 + 太太對先生的描述
 - (5) 太太自我描述 + 先生對太太的描述
5. 180 題測量 9 個兩極化的人格特性
 - (1) 焦慮、沉著(焦慮狀態)
 - (2) 憂鬱、樂觀(憂鬱狀態)
 - (3) 活潑、畏縮(社交參與程度)
 - (4) 開朗、壓抑(情緒表達能力)
 - (5) 同情、冷漠(對他人感覺的能力)
 - (6) 主觀、客觀(在情緒影響下思考和反應的邏輯性)
 - (7) 掌控、順從(自信、自動和領導能力)
 - (8) 敵意、忍耐(對人的敵視態度)
 - (9) 自律、衝動(自我控制的能力)
6. 結果
 - (1) 態度指數：高-受測者抱著防衛狀態，欲呈現比實際還好的情況；中-坦白、開放和直率的態度；低-過於對自我的批判或貶低自己
 - (2) 分量表：相對易懂和簡單，可用的輪廓提供直接和明確的解釋，對於性情的傾向，伴侶的型態可用於婚前輔導