

## PREPARE/ENRICH

1. 共有 165 個題目，包含 30 題有關背景或統計的題目
2. 於 1996 年改版，40%是新的，另有 32%原有題目修改
3. 設計的目的在於識別和測量伴侶婚前在 11 個類別的「關係力量」和「成長區域」
4. 獲得結果
  - (1) 理想化程度，往正向扭曲程度的分數
  - (2) 這對伴侶對雙方或他們的原生家庭的關係的親近度和彈性度
  - (3) 四項個性評估分數，明確表達、自信心、逃避問題、受伴侶支配
  - (4) 四種婚前伴侶的類型，活力型、和諧型、傳統型、衝突型
  - (5) 11 個項目程度，長處(Strength)、可能的長處(Possible Strength)、可能待成長(Possible Growing)、待成長(Growing)
5. 11 個項目的說明
  - (1) 婚姻期待，在關係中對愛、承諾和衝突的預期，對婚姻期待是否合乎現實和有客觀的回饋
  - (2) 個性議題，個性或生活習慣的傾向，遲鈍、脾氣、情緒、固執、嫉妒、佔有、用藥等
  - (3) 溝通分享，瞭解個人的感覺、信念和態度，及在溝通的角色
  - (4) 衝突解決，在關係存在的衝突和解決
  - (5) 財務管理，對經濟議題的態度和事務
  - (6) 休閒活動，花在休閒活動的態度和愛好
  - (7) 性愛關係，和配偶對於情感、性行為、家庭計畫的討論能力
  - (8) 子女教養，對於生育和養育兒女的態度和感覺
  - (9) 親友議題，與親戚、姻親和朋友關係的看法和感覺，態度和花多少時間
  - (10) 角色關係，關於婚姻和家庭關係的信念、感覺和態度，引導至平等角色的行為
  - (11) 靈性信念，對於宗教信仰的態度和感覺和價值