

預測婚姻品質和穩定性之婚前因素與實務應用

因素類別	向的婚姻模式	因 素	實務應用
背景和環境因素*	原生家庭	父母離婚	評估個人對離婚的反應，檢驗對承諾和離婚的態度，探討正向的婚姻模式
		父母的精神疾病	評估對孩童的影響，視需要建議接受個人或家族治療
		家庭失功能	評估對孩童的影響，視需要建議接受個人或家族治療
		父母與姻親的支持	鼓勵尋求父母和姻親的支持，或瞭解他們的焦慮
	社會文化因素	結婚年齡	不鼓勵青少年結婚
		教育*	討論在婚姻中有限教育的問題
		收入與職業*	討論在婚姻中有限收入的問題
		社會地位*	討論在婚姻中有限教育和收入的問題
		種族*	討論有關婚姻的文化和次文化的規範問題，視需要鼓勵婚前諮商
	目前環境	朋友的支持	鼓勵尋求朋友的支持或瞭解他們的焦慮
		內在與外在的壓力	教導壓力管理、有效因應和成熟的做決定的技巧
個人特質與行為	情緒健康、自尊、神經質行為和憂鬱	做開始的評估和轉介做個人治療	
	人際技巧	評估技巧，特別是社會能力，教導技巧或轉介做個人或團體治療或技巧訓練計畫	
	依照傳統	評估傳統和討論非傳統婚姻的問題	
	生理健康	健康評估，視需要轉介給健康專家做加強或治療	
夫妻互動過程	同質性	種族、社經地位、宗教、智能、年齡的相似	評估相似性和討論婚姻中差異的問題
		價值、態度、信念和性別角色的類似	評估相似性和討論婚姻中差異的問題
	人際交往過程	瞭解	評估瞭解程度，視需要鼓勵尋求更深入的瞭解
		同居	討論同居試婚的問題，不鼓勵同居
		婚前性行為	討論婚前性行為的問題，不鼓勵婚前性行為
		婚前懷孕和生產	鼓勵避免懷孕，若已懷孕和想結婚，鼓勵在孩子出生前結婚
		溝通技巧	評估和教導溝通、衝突處理和建立共識的技巧

資料來源：Jeffry Larson & Thomas Holman, 1994