

婚前/婚姻諮商常用評量

個人

MBTI(Myers-Briggs Type Indicator)：評量個人的人格傾向，內向或外向、感官或直覺、理性或感性、果斷或開放

16PF：評量個人的 16 種人格因素，可以電腦產生婚姻輔導的報表，指出相似、相異和可能的衝突

關係的品質

PREPARE-ENRICH：婚前和婚姻成長，在婚姻準備和強化的課程討論，以辨識力量和工作領域

FOCCUS(Facilitating Open Communication, Understanding and Study)：評量關係中多方面的程度

T-JTA：性情和人格的測量，普遍使用在婚前、婚姻和家庭的輔導